



Colégio Machado de Assis

“Crescendo junto com seu filho”

Cardápio semana de 12.11.18 a 16.11.2018

DATA	ALIMENTAÇÃO
19	Salada de alface e tomate, arroz, feijão, filé de frango grelhado, suco natural de laranja e gelatina.
20	FERIADO
21	Salada de alface e tomate, arroz e feijão, bife acebolado em tiras, linguiça assada, cenoura cozida, suco e maçã
22	Salada de repolho cortado bem fininho, pepino e tomate em cubos, arroz, feijão, carne com legumes, delícia de mandioca, suco de uva e banana
23	Salada de acelga e agrião, arroz e feijão, peixe grelhado, salsicha no molho de tomate natural, batata assada, suco de laranja e maçã.